

Diferença entre Intolerância a lactose e a Alergia a proteína do leite de vaca

*Débora Marques Carmo (IC)¹, *Elvis de Moura Oliveira (IC)¹, *João Paulo Andretta (IC)¹
*Natalia Camila Borges da Silva (IC)¹, *Stéfanie Nogueira Angelo (IC)¹,
Élida Paula Dini (PG)², Manoel Araujo (PG)²

joaopaulo.-@hotmail.com, melvis_oliveira@hotmail.com

Faculdades Integradas AMESC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisas Ltda. Departamento de Enfermagem
Palavras chave: alergia, intolerância a lactose e APLV.

Introdução

Intolerância à lactose e Alergia a proteína do leite de vaca são patologias distintas, onde a maioria da população desconhece suas diferenças. Acometem crianças recém nascidas. Isso se dá ao fato do leite de vaca ter em sua constituição propriedades nutricionais causadoras de alergia ou que não podem ser digeridas corretamente pelo organismo, com a introdução de um novo alimento devido à criança não ter o leite materno disponível.

Desenvolvimento

Alergia alimentar esta relacionada a uma reação adversa do organismo em relação a um determinado alimento, envolvendo o sistema imunológico. A alergia a proteína do leite de vaca (APLV) é a incapacidade do organismo de absorver a proteína do leite, devido aos seus sítios alergênicos desencadeando sintomas como reações na pele, gastrointestinais e respiratórios. A intolerância a Lactose ocorre quando a criança não tem a produção suficiente da enzima lactase no intestino delgado responsável pela quebra da proteína do leite

em glicose e galactose, para ser absorvida pelo organismo. Com isso ocorre a fermentação da proteína devido a bactérias presentes no intestino, desenvolvendo sintomas similares ao da alergia a proteína do leite de vaca.

Considerações Finais

Em grande parte, crianças com alergia alimentar ou uma resposta imunológica inadequada as propriedades nutricionais de um determinado tipo de alimento, melhoram com a retirada do mesmo.

Fishben, M. Enciclopédia Barsa. 7 ed, Rio de Janeiro: Encyclopaedia Britannica do Brasil LTDA. S/d.

Comissão internacional de pediatras.
A Atopia na Infância. Anais da Nestlé vol 60, 2000.

E-Familynet. Alergia a Proteína do Leite de Vaca.
<http://www.efamilynet.com/artigos/articles.php?article=1425>